

## „Maisto banko“ savanorė: kartais žmonėms gėda prisipažinti, kad reikia pagalbos

57-erių Nijolė Malakauskienė organizacijoje „Maisto bankas“ savanoriauja iš didelio noro padėti vargstantiems. Rėkyvos seniūnijoje moteris skurstantiems dalija paramą maisto produktais, gautą iš Europos pagalbos labiausiai skurstantiems asmenims fondo. Savanorė pasakoja, kad tokios paramos Rėkyvoje prisireikia dažnam, tik ne visiems pakanka drąsos apie nepriteklių prabilti garsiai.

Pasakodama apie savanorystę „Maisto banke“ ponia N. Malakauskienė sako nuolat norinti išbandyti save skirtingose srityse ir jaustis naudinga, todėl ir čia darbų nedvejodama ėmėsi. „Mane domina naujovės, bendravimas su žmonėmis, be to, norisi pagelbėti šalia esantiems ir sunkiau besiverčiantiems. Ne visada pavyksta pagelbėti vien savo jėgomis, todėl ir prisijungiau prie „Maisto banko“, – paaiškina.

Dabar organizacijoje ji savanoriauja, kiek tik gali. Ir pagalbos neretai sulaukia – talkinti, kai tik turi laiko, imasi jaunėlis sūnus Ugnius – trečiasis N. Malakauskienės ir jos vyro vaikas.

### Dalija paramą maisto produktams

Ko gero, pagrindinė N. Malakauskienės atsakomybė savanoriaujant „Maisto banke“ – paramos maisto produktais dalijimas. Tokius paramos paketus skurstantiems moteris dalija jau nuo 2016-ųjų, juos „Maisto bankas“ gauna iš Europos pagalbos labiausiai skurstantiems asmenims fondo. Savanorė sako, kad kiek tik paramos paketų gauna, tiek vargstantiems ir išdalija – nė vienas nepasilieka be vietos, nes šitiek daug



Savanorystės „Maisto banke“ akimirka.

žmonių laukia.

„Pastaruoju metu žmonės į tokią paramą žvelgia palankiau. Jau įprato ją imti. Žinoma, dažnam skaudu, kad jie patys negali išsilaikyti, o vaikai, nors jau suaugę ir turintys šeimas bei darbus, gauna minimalius atlyginimus, todėl taip pat ne kažki gali padėti. Būna, kad nunešus maisto paketą prieš, pavyzdžiui, Kalėdas, koks senolis puola bučiuoti ranką... Graudu, skaudu, gėda, apmaudu, kad mūsų senoliai šitaip gyvena“, – svarsto N. Malakauskienė.

Savanorė pasakoja jau išties gerai pažįstanti savo bendruomenės žmones – žino, kam labiausiai parama reikalinga, o kas kiek ilgiau palūškinti gali. „Kai kuriems reikalinga ir parama drabužiais, kai kuriems – vien maisto produktais, o dar kitiems labiausiai reikalinga proga pabendrauti. Daugelio pagyvenusių rėkyviečių vaikai išvykę gyventi į užsienį, todėl Lietuvoje palikti senoliai nebeturė su kuo pasišnekėti“, – sako N. Malakauskienė.

### Prisipažinti gėda

Ko gero, įsimintiniausias atvejis jai – apsilankymas buvusio kalinio

namuose, kuriam savanorė taip pat atnešė maisto. „Grįžusiam iš įkalinimo įstaigos vyrui nunešiau maisto produktų, tačiau jis net neturėjo puodo, kuriame galėtų tas kruopas ar makaronus išvirti. Todėl skelbimų lentose prikabinėjau skelbimų su prašymu padėti... Ir padėjome, net darbą suradome. Tiesa, butą Rėkyvoje jis pardavė, dabar gyvena kitur. Visgi iki šiol be galo džiaugiuosi, kad galėjau padėti jam atsitiesti, nes pats jau buvo pasiruošęs grįžti ten, iš kur ką tik atėjo“, – pasakoja moteris.

O kartais žmonėms prisipažinti, kad gauna „Maisto banko“ paramą, tiesiog gėda. „Malonu buvo išgirsti, kai po vienos organizacijos akcijos moteris dėkojo sakydama, kad atneštas maisto paketas jai leido sutaupti beveik visą per mėnesį gaunamą pensiją. Tačiau viešintis niekas nenori, nes, jų nuomone, pridarytų gėdos vaikams, kurie daug dirba, tačiau neišgali labiau padėti savo tėvams“, – apgailestauja N. Malakauskienė.

O kaip dažnai skurstantiems pavyksta atsitiesti? „Padėti galima visiems, reikia tik pačiam žmogui labai norėti ir stengtis atsitiesti. Prieš kelerius metus kaimynė papasakojo man, kaip sunku vienai rėkyvietei išgyventi, kad ji nedrįsta eiti paprašyti pagalbos, net prasitarė apie savižudybės galimybę. Aš pažinojau tą moterį. Susitikusi pakalbinau, įtikinau, kad ateitų į būrelius, įtraukėme ją į veiklą, suteikėme paramą drabužiais,

maisto produktais. Ji iki šiol nežino, kodėl jai taip padėjome“, – pasakoja savanorė.

### Padeda šeima

Savanoriaudama N. Malakauskienė nuolat susiduria su skurdu, vargu ir liūdesiu. Iš kur ji semiasi motyvacijos? „Jei ne šeima ir jos palaikymas, negalėčiau leisti sau tokios prabangos – dirbti neatlygintinai. Kai vaikai buvo mažesni, jiems patiems tekdavo gamintis valgyti, skalbti, ne visada padėdavau ruošti namų darbus ar juos patikrindavau. Tačiau jie užaugo pakankamai savarankiški bei geranoriški. Dabar ne tik sūnūs, bet ir marčios paremia vargstančius, padeda parvežti „Maisto banko“ akcijose surinktus maisto produktus iš prekybos centrų“, – sako N. Malakauskienė.

Pasakojimą apie savanorystę ji baigia įkvepiančiai: „Per eilę metų įpratau taip dirbti, ir kitaip negaliu. Manau, pavyko įrodyti ne tik sau, bet ir savo šeimai, ypač vaikams, kad ir Lietuvoje galima dirbti ir pragyventi padedant vienas kitam, pasidalijant atliekamą laiką, užjaučiant silpnesni. Su vyrų džiaugiamės, kad visi mūsų vaikai gyvena ir dirba Lietuvoje bei mano, kad niekur nėra geriau už gimtą šalį.“

Jeigu jums reikia pagalbos, kreipkitės siauliai@maistobankas.lt

Daugiau informacijos [www.primk.lt](http://www.primk.lt)

Užs. Nr. 366527



EUROPOS PAGALBOS LABIAUSIAI SKURSTANTIEMS ASMENIMS FONDAS



## Vyrai Lietuvoje uždirba 13,4 procento daugiau nei moterys

Lietuvoje vyrų ir moterų atlyginimo atotrūkis vidutiniškai siekia 13,4 procento, o tai, procentus pavertus dienomis, reiškia, kad moterys šalyje dirba beveik du mėnesius neapmokamai.

Statistikos departamento duomenimis, didžiausi atlyginimų skirtumai stebimi finansų ir draudimo sektoriuje (38,3 proc.), beveik trečdaliu mažiau atlyginimo

moterys gauna informacijos ir ryšių, žmonių sveikatos priežiūros ir socialinio darbo srityse. Mažiausi skirtumai fiksuojami statybos ir švietimo srityse, kur jie neviršija trijų procentų.

Lygių galimybių plėtros centro ekspertės Margaritos Jankauskaitės nuomone, šalyje vis dar nevertinamas moterų indėlis kuriant šeimos ir valstybės gerovę.

„Beveik 40 procentų šio atotrūkio, mokslininkų nuomone, atsiranda todėl, kad moterims moka mažiau tiesiog todėl, kad yra moterys. Šį elgesį lemia nuostata, kad tik vyrai yra šeimos maitintojai, o moterų indėlis kuriant tiek šeimos, tiek valstybės gerovę nevertinamas“, – sako M. Jankauskaitė.

Anot Statistikos departamento,

Europos Sąjungoje (ES) vidutinis skirtumas tarp moterų ir vyrų atlyginimų didesnis nei Lietuvoje beveik dviem procentais. Bendrijoje jis siekia 16,3 procento. Mažiausias atotrūkis 2015 metais stebėtas Italijoje ir Liuksemburge (5,5 proc.), o didžiausias – Estijoje (26,9 proc.).

ELTA, „Šiaulių krašto“ inf.

**DOMINO** KOMEDIJA  
centras

# Prie dangaus vartų

ANDRIUS BIALOŽESKIS JUSTE ZINKEVIČIŪTĖ EIMUTIS KVOSČIAUSKAS REDITA DOMINAITYTĖ LARISA KALPOKAITĖ IR KITI

LAPKRIČIO 11 D. 18 VAL.  
KONCERTŲ SALĖ „SAULĖ“, ŠIAULIAI

100% garantuojamas  
IVYKS!

billetel.lt

## Auditoriai: gyventojai dėl netinkamo atliekų tvarkymo moka papildomai

Valstybės kontrolės auditoriai nustatė, kad Aplinkos ministerija neužtikrina, kad regionų aplinkos apsaugos departamentų veikla būtų koordinuojama. Iki šiol nesukurtas nuoseklus, nuolat veikiantis kontrolės priežiūros mechanizmas, nesukurta ir skaidri gamintojų ir importuotojų, įtraukiamų į metinius patikrinimų planus, atrankos sistema.

Siekiant užtikrinti gaminių ir pakuočių atliekų (padangų, akumuliatorių, baterijų ir kt.) tvarkymą, o netinkamo tvarkymosi atveju – mokesčio už aplinkos teršimą sumokėjimą, būtina, kad Aplinkos ministerija įdiegtų gaminių, pakuočių ir atliekų apskaitos informacinę sistemą ir užtikrintų nepertraukiamą jos veikimą, inicijuotų atitinkamų įstatymų pakeitimus, efektyvintų aplinkos apsaugos valstybinę kontrolę. Aplinkos ministerija šias ir kitas priemones Valstybės kontrolei

nurodė rekomendacijų įgyvendinimo plane, pateiktame po atlikto audito „Gamintojo atsakomybės principo taikymas“. Atlikusi audita Valstybės kontrolė perdavė audito medžiagą STT tolesniam vertinimui.

Audito duomenimis, viena pagrindinių susidariusios situacijos priežasčių: gamintojai ir importuotojai nevykdo jiems pavestos pareigos sutvarkyti gaminių ir pakuočių atliekas, o nesutvarkius jų – sumokėti mokesť už aplinkos teršimą. 2016 metų pabaigoje buvo registruota per 15 tūkstančių gamintojų ir importuotojų, kurie vidaus rinkai 2013–2015 metais pateikė 1,4 milijono t gaminių ir pakuočių, tačiau šie duomenys nėra teisingi, nes regionų aplinkos apsaugos departamentai nustatė, kad 2014–2016 metais patikrinti gamintojai ir importuotojai nedeklaravo 3,2 tūkstančio tonų gaminių ir pakuočių. Be to,

šiuos procesus privalančios prižiūrėti ir kontroliuoti Aplinkos ministerijos institucijos, deja, tinkamai to neįvykdo.

Gamintojai ir importuotojai turi finansuoti gaminių ir pakuočių atliekų sutvarkymą, tačiau ne visi gyventojai šalia savo namų turi atliekų rūšiavimo kontenerius ir ne visi rūšiuoja atliekas. Tai viena priežasčių, kad iki 28 procentų mišrių atliekų kiekio sudaro pakuočių atliekas, o už jų sutvarkymą tenka sumokėti gyventojams.

Gyventojams suteikta galimybė nemokamai pristatyti elektros ir elektroninės įrangos bei padangų atliekas į didelį gabaritų atliekų surinkimo aikštes, bet, gamintojams ir importuotojams neskiriant lėšų šių aikštelių eksploatavimui, gyventojai turi sumokėti ir už šių atliekų sutvarkymą.

ELTA, „Šiaulių krašto“ inf.

**UM**  
UTENOS MĖSA

**BRANGIAI PERKA GALVIJUS**  
8 620 33544  
Moka iš karto!