

Krinta medžiai po Šiaulių mero langais

Atkelta iš 1 psl.

Rūta JANKUVIENĖ

ruta@skrastas.lt

Atkaklusis gynėjas

Zvimbė pjūklai po pat mero Artūro Visocko langais. „Mere, išeik, ... pasikalbėti!“ – šaukė medžių gynėjas Vytautas Sližys.

Pro šalį eidamos gatvių valytojos ragino verčiau protestuoti prieš nesurenkančius savo šunų išmatų.

Ne vieną dieną V. Sližys eina į prieš savaitę atnaujintus miesto medžių kirtimus. Net policijai jau yra apskūstas medžių pjovėjų.

Šiaulietis neslepia nusivylimo, jog daug miestiečių abejingi miesto medžių likimui.

„Žmonės tik žiūri ir stebi, kaip medžiai pjaunami, – ar vienam Vytautui Sližiui tai turi rūpėti? – sakė „Šiaulių kraštui“ vyras, pasakodamas, kaip praėjusią savaitę nesulaukė gyventojų palaikymo, nors medžiai masiškai krito po jų daugiabučių langais.

Gal du net išsaugos

Savivaldybės Miesto ūkio ir aplinkos skyriaus vyriausioji specialistė Laura Rimkuvienė, atsakinga už miesto želdynus, „Šiaulių kraštui“ informavo, jog skvere vakar nupjauti 5 medžiai. Tai – du klevai, dvi liepos ir vienas kaštonas.

„Liepos ir kaštonas buvo blogos būklės, – teigė L. Rimkuvienė. – O klevai prie viešojo tualetu pašalinti, nes čia didinamas plotas vaikų žaidimų aikštei įrengti.



Atėjo eilė kristi skvero prie Savivaldybės medžiams.

Du nudžiūvę medeliai – riešutmedis ir klevelis – buvo nupjauti praėjusią savaitę, to gal niekas nė nepastebėjo.

Prisikėlimo aikštės ir jos prieigų rekonstrukcijos projekto autorius Vytenis Rudokas yra garsinęs, jog skvere prie Savivaldybės bus pjaunami 15 senųjų medžių.

Savivaldybininkė patikino, jog tik 11 skvero medžių dabar suplanuota šalinti. Iš jų keli gal net

išvengs pjūklo.

„Šiuo metu skvere medžių daugiau nešalinsime, – tvirtino vyriausioji specialistė. – Iš planuotų pjauti medžių du klevai palei Tilžės gatvę kol kas paliekami, nes netrukdo darbams, gal taip ir liks. Du medelius – buką ir rutulinį klevą, kurie yra blogos būklės, persodinsime į kitas vietas. Galbūt į parką, gal jie ten atsigaus.“

Pagal rekonstrukcijos projektą skveras, skirtingai nuo kone visiškai „išvalytos“ nuo medžių Prisikėlimo aikštės, turėtų skendėti želdynuose.

L. Rimkuvienė įvardijo ir suskaičiavo, jog iš viso bus pasodinti 89 nauji medeliai: 26 klevai, 22 alyvos, 5 jazminai, 1 beržas, 24 putiniai, 11 įvairių rūšių ažuolų. Plius numatyta įrengti keturis gėlynus.

Sveikos gyvensenos pagrindų ir psichologinių patarimų sėmėsi vargingiau gyvenantys kelmieškiai

Praėjusiais metais Kelmės savivaldybės gyventojai, priklausantys socialiai pažeidžiamoms grupėms, dalyvavo paskaitose, skirtose sveikai gyvensenai propaguoti, taip pat turėjo galimybę geriau pažinti save per meną, apsilankyti psichologų konsultacijose. Šios veiklos buvo įgyvendinamos pagal projekto labiausiai skurstantiems asmenims direktyvas, kurį finansavo Europos pagalbos labiausiai skurstantiems asmenims fondas.

Formavo teisingus mitybos ir gyvensenos įpročius

Kaip pasakoja Kelmės rajono savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus vedėja Reda Každailienė, gautos lėšos buvo paskirstytos keliems veiklos etapams. „Pirmoji dalis vyko vasarą. Tuo metu 11-oje savivaldybių organizavome seminarus „Taisyklingos mitybos pagrindai. Kaip išlikti sveikam?“. Kvietėme žmones, kurie fondo dėka gauna maisto paketus. Įvertinė bendrą situaciją, matėme, jog dažnai vietos gyventojai stokoja žinių ir fantazijos, kaip tinkamai ir skaniai ruošti gautą maistą. Norisi, kad kiekvienas liktų ne tik sotus, bet ir sveikas. Apylinkių gyventojai gyvena skurdžiau, dažnas neturi interneto, neskaito spaudos, todėl žinios yra minimalios. Siekėme paprastai, bet suprantamai paaiškinti, kas yra sveikas maistas, koks gaminimas yra palankiausias sveikatai. Šie seminarai buvo tikrai draugiškai priimti, žmonės neliko nusivylę, –



Kelmės r. savivaldybės nuotr.

sako R. Každailienė.

Seminarus, skirtus žinioms apie mitybos įpročius išplėsti, išmokti taisyklingai maitintis, keisti mitybos įpročius, pagerinti savijautą, sulieknėti ar priaugti svorio ir sėkmingai jį kontroliuoti, vedė Šiaulių mitybos ir svorio kontrolės konsultantė, mitybos klubo vadovė Vitalija Ožemblauskienė. Dalyviams suteiktos žinios apie organizmo būklę ir jo poreikius: buvo galima pasitikrinti biologinį amžių, kūno raumenų ir kaulinio audinio masę, riebalų ir vandens procentinę dalį ir kt.

„Seminarų metu dalyviams taip pat dalinome specialiai išleistus lankstinukus, kuriuose jie rado lengvai pagaminamų receptų. Iš grįžtamojo ryšio sprendžiame, kad šis projektas buvo pasiteisinęs – žmonės įgavo naujų žinių, praplėtė savo meniu, tikėtina, kad kai kurie iš jų pradėjo labiau rūpintis savo sveikata“, – įsitikinusi R. Každailienė.

Specialistų dėmesys šeimoms – mokėsi pažinti savo vidų

Antroji fondo lėšų dalis buvo panaudota siekiant stiprinti vaikų psichinę sveikatą bei emocijų

raštingumą, gerinti jų socialinę aplinką, vykdyti savijudybių ir smurto artimoje aplinkoje prevenciją. Šiuo tikslu Kelmės rajono savivaldybės seniūnijose buvo suorganizuoti seminarai, skirti teikti šeimoms emocinio ugdymo ir psichologinio konsultavimo paslaugas.

Dalyviams buvo pateikta psichologiniais metodais pagrįsta programa, taikoma mobiliųjų užsiėmimų metu rajone gyvenantiems vaikams ir jų šeimoms, suformuotas emocinio ugdymo ir psichologinio konsultavimo paslaugų paketas.

„Kelmės rajone turime liūdną savijudybių statistiką, vien per pėrusius metus iš gyvenimo pasitraukė 20 vietos gyventojų. Dalis jų net nepriklauso socialiai pažeidžiamoms grupėms, tiesiog sunkiai tvarkosi su bedarbystės problema, išgyvena depresiją, turi finansinių ir šeimos problemų, yra priklausomi nuo alkoholio. Labiau pažeidžiami ar skurstantys žmonės atsiduria dar

labiau padidintos rizikos grupėje, tad jiems tokios paslaugos buvo labai naudingos. Specialistų dėka jie turėjo galimybę labiau įsigilinti į save, mokėsi dirbti su emocijomis“, – pasakoja R. Každailienė.

Meno dirbtuvės nepaliko abejingų

Šių seminarų metu dalyviai dirbo grupėse. Dauguma galėjo išmėginti naują meno rūšį – fraktalų piešimą. Anot R. Každailienės, tai laikas, skirtas sau – žvilgsnis į save per linijas ir spalvas, tam tikra meditacija, kurios metu suaktyvėja intuityva, atsiveria kūrybinės galios žaisti su linijomis ir spalvomis.

„Vertinant piešinius, specialistės įžvelgė, jog dauguma žmonių turi vidinių problemų, jiems reikalinga pagalba. Kai kurie išdrįso pasikalbėti asmeninėse konsultacijose su psichologu. Kitais metais tokioms veikloms skirsime daugiau dėmesio, matome, jog tam yra poreikis“, – viltingai dėstė Socialinės paramos skyriaus vedėja.

Veiklų metu dalyviai taip pat buvo raginami gaminti draugystės apyrankes ir dekoruoti žvakutes. Šventiniu laiku vykusios dirbtuvės daug kam išsprendė kalėdinių dovanų problemą, mat pagamintus dirbinius žmonės noriai dovanavo artimiesiems.

Užs. Nr. 412890

Prezidentės padėka – jauniems akordeonininkams

Prezidentė Dalia Grybauskaitė praėjusią savaitę padėkos raštais apdovanojo 30 tarptautiniuose konkursuose nugalėjusių šalies muzikų. Tarp jų – Šiaulių Sauliaus Sondeckio menų gimnazijos mokinius akordeonininkus Joną Vozbutą ir Orintą Lukauskaitę.

Jauniems muzikantams dėmesį parodė ir miesto meras Artūras Visockas, įteikęs pultus natoms.

Šis duetas, kurį moko akordeono mokytoja Marytė Markevičienė, pelnė tarptautinio konkurso Latvijoje „Limbazi 2019“ „Gran Prix“.

Trylikametis akordeonininkas J. Vozbutas yra įvertintas ir apdovanojimų „Lietuvos garbė 2019“ ceremonijoje. Jis pelnė nominaciją „Metų vaikas“ ir piniginį prizą.

Šiaulių Sauliaus Sondeckio menų gimnazijoje J. Vozbutas mokosi nuo 2018 metų rugsėjo. Anksčiau Mažeikiuose akordeonu groti jį mokė Vytauto Klovos muzikos mokyklos pedagogė Vaida Mikalauskienė.

Pagal Savivaldybės inf.

Vyrai dainavo „Iš visų plaučių“

Antradienį Šiaulių apskrities Povilo Višinskio viešosios bibliotekos Muzikos kambaryje pirmą kartą į pasidainavimą „Iš visų plaučių“ rinkosi vyrai.

Pasidainavimo vedėjas – Šiaulių kultūros centro apeiginio folkloro ansamblio „Rėda“ narys Dovydas Lipinskas. Dainininkams kanklėmis pritarė ir apie liaudies instrumentus pasakojo tautodailininkas, etnografas, liaudies instrumentų meistras Albertas Martinaitis.

Nuo vasario į padainavimus „(Iš)dainuok save“ renkasi moterys. Jas dainuoti moko ansamblio „Rėda“ vadovė Justė Lipinskienė.

„Šiaulių krašto“ inf.

Supaprastinta kai kurių vardinių vaistų skyrimo tvarka

Kai kuriuos vardinius vaistus išrašyti bus lengviau – supaprastinta skyrimo tvarka bus taikoma tiems vardiniams vaistams, kurie yra įtraukti į gydymo įstaigos vardinių vaistų sąrašą ir vartojami pačioje gydymo įstaigoje. Gydytojams, skiriantiems šiuos vaistus, nebereikės gauti raštiško paciento sutikimo juos vartoti.

Sveikatos apsaugos viceministrės Kristinos Garuolienės teigimu, kai kuriais atvejais gauti rašytinį paciento sutikimą būdavo neįmanoma, pavyzdžiui, jei jis gydomas reanimacijoje, tad reikėdavo išskoti jo atstovą, o tai sukeldavo daug nepatogumų.

„Bus patogiau ir greičiau visiems. Tiek gydytojams, kurie tą laiką, kurį skirdavo pertekliniams reikalavimams tenkinti, galės skirti savo tiesioginėms pareigoms, tiek pacientams. Kai kuriuos vardinius vaistus vartoja nemažai pacientų, tad papildomos procedūros juos skiriant tikrai yra nereikalingos ir mes jas naikiname“, – Sveikatos apsaugos ministerijos pranešime cituojama viceministrė K. Garuolienė.

ELTA,
„Šiaulių krašto“ inf.



EUROPOS PAGALBOS LABIAUSIAI SKURSTANTIEMS ASMENIMS FONDAS

